Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Ярская средняя общеобразовательная школа №1»

**Методическая разработка внеурочного мероприятия**

**«Ярмарка игр» для 1-4 классов**

**в рамках проведения недели здоровья в МБОУ « Ярская СОШ №1»**

Автор : Заболотских Оксана Александровна

учитель физической культуры, 1 кв.категория

Поселок Яр

2019 год

**Методическая разработка внеурочного мероприятия**

**«Ярмарка игр» для 1-4 классов**

**в рамках проведения недели здоровья в МБОУ « Ярская СОШ №1»**

**Цели:  содействовать повышению интереса к занятиям спорта и укреплению навыков ЗОЖ.**

**Задачи:**

1. **Развивать выносливость, скоростные качества и ловкость.**
2. **Прививать детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом**
3. **Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку и внимательность**.
4. Содействовать укреплению и сплочению коллектива
5. Воспитывать чувство ответственности.

**Место поведения**: фойе и спортивный зал школы.

 На переменах во время проведения мероприятия звучит музыка.

**Оборудование:** ракетки и воланы, кассеты от яиц, коробочки от Киндер – сюрпризов, 2 стула и скакалка, футбольный мяч, палочки для суши и фасоль, бумажные самолетики, палочки для наматывания веревочек, жетоны с изображением разных мячей (футбольных, волейбольных, баскетбольных, гандбольных, теннисных, воланов для бадминтона и другие), конфеты.

**Ход мероприятия:**

Построение классов в фойе.

 Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

- Здравствуйте дорогие ребята. Вы все знаете, что 2019 год в Удмуртии объявлен Годом Здоровья, поэтому наше сегодняшнее развлечение станет продолжением цикла мероприятий в рамках этого года.

Сегодня мы предлагаем вам принять участие в различных состязаниях, серьезных и не очень, где вы сможете проверить какие вы ловкие, внимательные, быстрые и удачливые, а так же заработать себе жетоны, выполняя задания игр. Жетоны вы сможете обменять на сладкий приз – конфету. За 6 жетонов – конфета шоколадная, за 3 жетона - карамель.

Выбирать куда пойти вы можете произвольно. В каждой игре можно принимать участие сколько угодно раз, но не забывайте со звонком идти на урок.

Места для проведения это первый этаж школы и спортивный зал. Все игры будут доступны вам на каждой перемене.

Обменивать жетоны на конфеты можно приходить по мере накопления ко мне в спортивный зал.

**Теперь я познакомлю вас с названиями наших мини-игр:**

**«Ловкачи». Для 2участников.** Под 2 стульями протянута скакалка. Участники двигаются вокруг стульев в одном направлении. По сигналу нужно сесть на ближайший стул и дернуть за конец скакалки. Первый, кому это удалось получает жетон.

**«Самолетики»** 2- 3 участника одновременно. Задача игроков запустить бумажный самолетик дальше своих соперников. Выигравший получает жетон.

**«Мотальщики» 2 участника.** В руках игроков палочки, на которые наматывается ленточка. По сигналу игроки начинают наматывать ленту на палочку, стараясь быстрее соперника добраться до середины, которая отмечена контрастной лентой. Победил- получи жетон.

**«Золушка» 2 – 3 участника.** Задача игроков палочками для суши переложить из одно тарелки в другую фасолины. Тот, кто первым переложил 8 фасолин, получает жетон.

**«Сборщик яиц» 2-3 участника.** На мат вывалены «яица» из – под Киндер сюрприза разных цветов (по количеству участников). Задача игроков по сигналу начать собирать яица своего цвета в кассету. Первый, правильно справившийся, получает жетон.

 **«Коряние мяча» 2-3 участника.** В парах или тройках нужно выполнить коряние футбольного мяча ногой больше своих соперников. Выиграл – заработал жетон.

**«Камень, ножницы, бумага»** **2 участника.**  Задача самая простая. Во всем вам известной игре необходимо победить соперника 3 раза. Победил – молодец, получил жетон.

**«Бадминтон»** **2-3 участника.** Задача игроков ракеткой для бадминтона подбрасывать волан без падения 15 раз. Выполнил 15 – получи жетон.

Вы можете попробовать себя на всех играх. Напоминаю вам еще раз: **в любой игре можно участвовать по несколько раз**

 Желаю вам бороться честно, провести время интересно и с пользой. Не забывайте прихватить с собой хорошее настроение.

***Всем удачи!***